



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
6	Cukrzycowa	Szynka drobiowa 60g Pomidory 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g	Płatki owsiane na mleku 400g	Barszcz czerwony g Chleb krojony 50g Makaron nitki got z 200g Kompot z jabłek b/c got. 400g	Podwieczorek (sz) g	Ogonówka 60g Sałata ziel. 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
6	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	II Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
6	Cukrzycowa	Śniadanie	1 719	411	12,78	2,92	56,89	2,44	18,5	2,27	183,7	1,6	139,6
	Cukrzycowa	II Śniadanie	1 332	319	10,16	5,13	40,39	19,87	17,04	0,45	93,5	20,55	
	Cukrzycowa	Obiad	3 905	931	20,1	7,65		17,46	24,9	10,64	97,45	14,23	58,8
	Cukrzycowa	Kolacja	1 735	415	11,94	3,07	56,83	1,54	21,39	2,03	172	1,55	122
	Cukrzycowa	Podwieczorek	1 089	261	10,8	2,84	27,94	0,54	13,53	1,42	130,1	0,98	94

Dokument Wystawiła:

.....