



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
3	Beztłuszczowa	Szynka drobiowa	60g	Jarzynowa lekk.got. (porcja)	g	Ogonówka	60g
		Pomidory	50g	Bułka 50 g	1 szt.	Salata ziel.	50g
		Herbata,bułka,mr (porcja)	150g	Makaron nitki got z serem (mar) (porcja)	200g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
		Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400g	Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
3	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
3	Beztłuszczowa	Śniadanie	2 921	699	21,44	7,75	92,14	41,27	27,84	1,64	305,6	22,15	48,2
		Obiad	4 942	1 178	21,2	7,83	207,3	41,81	31,78	11,16	260,2	16,87	81,9
		Kolacja	1 605	384	10,44	2,77	51,69	20,5	13,69	0,95	200,4	1,55	30,6

Dokument Wystawiła:

.....