



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
1	Podstawowa ogólna	Poledwica wędz.	60 g	Ziem.z zielonym groszkiem got. (ml)	400 ml	Twaróg z ml. (porcja)	g
		Salata ziel.	50 g	Bitek schabowy got.w sosie jarz.	150 g	Herbata,chleb,mr (porcja)	220 g
		Herbata,chleb,mr (porcja)	220 g	Kasza jęczm. got.na sypko (g)	100 g	Pomidory	50 g
				Buraczki got.z jabłkami (g)	200 g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
1	Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Mleko Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
1	Podstawowa ogólna	Śniadanie	2 074	496	11,94	3,07	76,79	21,5	21,39	2,03	308,4	1,55	131,6
		Obiad	4 353	1 037	19,81	5,87		47,9	30,28	10,31		26,03	90,3
		Kolacja	2 398	573	15,1	5,42	82,51	27,56	27,8	1,28	322,5	2,62	136,6

Dokument Wystawiła:

.....