



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
2	Lekkostrawna	Półędwica wędz.	60g	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)	150g	Twaróg z ml. (porcja)	g
		Salata ziel.	50g	Bitek schabowy got.w sosie jarz.	150g	Pomidory	50g
		Herbata,bułka,mr (porcja)	150g	Buraczki got.z jabłkami (g)	200g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
				Kasza jęczm. got.na sypko (g)	100g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
2	Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Mleko Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ mg ]	[ mg ]
2	Lekkostrawna	Śniadanie	1 605	384	10,44	2,77	51,69	20,5	13,69	0,95	200,4	1,55	30,6
		Obiad	4 274	1 018	17,01	4,2		49,14	30,52	10,3		25,57	20,3
		Kolacja	1 929	461	13,6	5,12	57,41	26,56	20,1	0,2	214,5	2,62	35,6

Dokument Wystawiła:

.....