



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Płatki owsiane na mleku 400 g Herbata, bułka 5. masło 120 g Połudwica wędz. 40 g		Ziemniaczana lekk.got. 400ml Bitek schabowy got.w 150g Buraczki got.opr. 200g Kasza jęczm. got.na 100g Kompot z jabłek got. g	Wafelki 1 szt.	Twaróg z ml.mp (porcja) g Herbata, bułka 5. masło 120 g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
P2	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Mleko Gluten
	Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[g]
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Śniadanie	3 362	804	13,22	6,02		41,03	34,58	2,01	337,5	21,43	87,6
	Lekkostrawna (dmdz)	Obiad	4 164	991	14,81	5,37		45,3	30,93	10,32		23,97	20,3
	Lekkostrawna (dmdz)	Kolacja	2 136	511	4,25	1,9	80,56	23,74	18,71	1,02	208,4	1,02	73,6
	Lekkostrawna (dmdz)	Podwieczorek											

Dokument Wystawiła:

.....