



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
6	Cukrzycowa	Polędwica wędz. 60g Sałata ziel. 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g	Płatki owsiane na mleku 400g	Ziemn. z ziel. groszkiem 150g Bitek schabowy got.w 150g Buraczki got.z jabłkami 200g Kasza jęczm. got.na 100g Kompot z jabłek b/c got. 400g	Podwieczorek (o) g	Pomidory 50g Twaróg z ml. (porcja) g Herbata b/c, chleb, mr 220g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
6	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	II Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Mleko Gluten
	Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze [g]	Kwasy Tłuszcz. Nasyc. [g]	Węglowodany [g]	Cukry [g]	Białka [g]	Sól [g]	Sód [mg]	Błonnik [g]	Cholesterol [mg]
			[kJ]	[kcal]									
6	Cukrzycowa	Śniadanie	1 735	415	11,94	3,07	56,83	1,54	21,39	2,03	172	1,55	122
	Cukrzycowa	II Śniadanie	1 332	319	10,16	5,13	40,39	19,87	17,04	0,45	93,5	20,55	
	Cukrzycowa	Obiad	3 935	937	17,01	4,2		29,18	30,52	10,3		25,57	10,7
	Cukrzycowa	Kolacja	2 059	492	15,1	5,42	62,55	7,6	27,8	1,28	186,1	2,62	127
	Cukrzycowa	Podwieczorek	1 105	264	10,7	2,75	27,89	0,54	14,68	1,33	106,6	1,33	68

Dokument Wystawiła:

.....