



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
3	Beztłuszczowa	Polędwica wędz.	60g	Ziemniaczana lekk.got. (ml)	400ml	Twaróg z ml. (porcja)	g
		Salata ziel.	50g	Bitek schabowy got.w sosie jarz.	150g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
		Herbata,bułka,mr (porcja)	150g	Buraczki got.opr. (porcja)	200g	Pomidory	50g
				Kasza jęczm. got.na sypko (g)	100g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
3	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Mleko Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[g]
3	Beztłuszczowa	Śniadanie	1 605	384	10,44	2,77	51,69	20,5	13,69	0,95	200,4	1,55	30,6
		Obiad	4 164	991	14,81	5,37		45,3	30,93	10,32		23,97	20,3
		Kolacja	1 929	461	13,6	5,12	57,41	26,56	20,1	0,2	214,5	2,62	35,6

Dokument Wystawiła:

.....