



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
2	Lekkostrawna	Jaja	1 s	Koperkowa got. (ml)	400 ml	Kurczak faszerowany	60 g
		Szynka gotowana	40 g	Pulpet wieprzowy got. (g)	110 g	Pomidory	50 g
		Salata ziel.	50 g	Salata ze śmiet. (porcja)	g	Herbata, bułka, mr (porcja)	150 g
		Herbata, bułka, mr (porcja)	150 g	Ziemniaki got. (g)	300 g		
		Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)	400 g	Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
2	Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[g]
2	Lekkostrawna	Śniadanie	3 181	761	26,52	9,35	90,67	35,5	34	1,89	264,6	23,63	44,4
		Obiad	3 793	905	11,82	5,59		34,61	19,57	10,1		23,07	172,9
		Kolacja	1 795	429	15,24	1,85	53,43	21,4	12,78	0,04	202,5	0,64	35,6

Dokument Wystawiła:

.....