



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1	Podstawowa ogólna	Jaja 1 s Połudwiczanka 40 g Herbata,bułka,mr (porcja) 150 g Płatki jeczmiennie na mleku got. (porcja) 400 g Sałata ziel. 50 g	Koperkowa got. (ml) 400 ml Kotlet mielony smażony (porcja) 110 g Mizeria ze śmietaną (g) 100 g Ziemniaki got. (g) 300 g Kompot z jabłek got. (porcja) g	Kurczak faszerowany 60 g Pomidory 50 g Herbata,chleb,mr (porcja) 220 g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
1	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Chole - sterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
1	Podstawowa ogólna	Śniadanie	3 256	779	24,88	8,65	90,27	35,5	26,28	1,21	204,2	23,03	9,6
		Obiad	4 291	1 024	31,52	14,87		36,99	17,35	10,13		36,61	185,1
		Kolacja	2 264	541	16,74	2,15	78,53	22,4	20,48	1,12	310,5	0,64	136,6

Dokument Wystawiła:

.....