



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Szynka gotowana 40 g Płatki jęczmienne na 400 g Herbata, bułka 5. masło 120 g		Koperkowa got. (ml) 400ml Pulpet wieprzowy got. 110g Jarzynki got. opr. (g) 200g Ziemniaki got. (g) 300g Kompot z jabłek got. g	Paluszki solone 1 opa	Polędwica wędz. 40 g Płatki jęczmienne na 400 g Herbata, bułka 5. masło 120 g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
P2	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ mg ]	[ mg ]
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Śniadanie	3 129	749	10,22	4,78		36,16	29,67	2,46	327	15,9	108,4
	Lekkostrawna (dmdz)	Obiad	4 103	978	13,54	5,14		41,03	21,16	10,42		28,89	102,9
	Lekkostrawna (dmdz)	Kolacja	3 141	751	10,14	4,7		36,16	30,59	2,39	308,2	16,18	87,6
	Lekkostrawna (dmdz)	Podwieczorek	1 619	387	4,9	0,91	75,2	0,3	9,9	2,73	7		

Dokument Wystawiła:

.....