



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
6	Cukrzycowa	Jaja 1 s Szynka gotowana 40g Sałata ziel. 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g	Płatki jęczmienne na 400g	Koperkowa got. (ml) 400ml Pulpet wieprzowy got. 110g Sałata ze śmiet. (porcja) g Ziemniaki got. (g) 300g Kompot z jabłek b/c got. 400g	Podwieczorek (pol) g	Kurczak faszerowany 60g Pomidory 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
6	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	II Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
6	Cukrzycowa	Śniadanie	2 200	526	20,94	5,84	57,29	1,54	28,65	2,14	172	8,33	135,8
	Cukrzycowa	II Śniadanie	1 111	266	7,08	3,81	38,52	15	13,05	0,83	64,2	15,3	
	Cukrzycowa	Obiad	3 454	824	11,82	5,59		14,65	19,57	10,1	87,55	23,07	163,3
	Cukrzycowa	Kolacja	1 925	460	16,74	2,15	58,57	2,44	20,48	1,12	174,1	0,64	127
	Cukrzycowa	Podwieczorek	1 105	264	10,7	2,75	27,89	0,54	14,68	1,33	106,6	1,33	68

Dokument Wystawiła:

.....