



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
3	Beztłuszczowa	Szynka gotowana	60g	Koperkowa got. (ml)	400ml	Polędwica wędz.	60g
		Salata ziel.	50g	Pulpet wieprzowy got. (g)	110g	Pomidory	50g
		Płatki jeczmienne na mleku got. (porcja)	400g	Jarzyнки got.opr. (g)	200g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
		Herbata,bułka,mr (porcja)	150g	Ziemniaki got. (g)	300g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
3	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Chole - sterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[g]
3	Beztłuszczowa	Śniadanie	2 698	645	17,64	6,69	90,27	35,5	25,36	1,88	292,8	16,43	61,8
		Obiad	4 103	978	13,54	5,14		41,03	21,16	10,42		28,89	102,9
		Kolacja	1 612	386	10,44	2,78	52,29	21,4	13,44	0,96	264,9	1,9	56,6

Dokument Wystawiła:

.....