



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
1	Podstawowa ogólna	Parówki	70g	Ziemniaczana z makronem got. (porcja)	g	Kielbasa szynkowa	60g
		Ogórki szklarniowe	50g	Ryba smażona (porcja)	g	Rzodkiew biała	50g
		Kawa ml, chleb, mr (porcja)	g	Surówka z białej kapusty (g)	200g	Herbata, chleb, mr (porcja)	220g
				Ziemniaki got. (g)	300g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
1	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ mg ]	[ mg ]
1	Podstawowa ogólna	Śniadanie	2 439	583	15,55	5,7	90,95	36,45	17,98	1,46	311	20,23	110,6
		Obiad	5 326	1 270	30,08	6,15		46,22	22,67	10,28	270,1	37,62	185,1
		Kolacja	2 038	487	12,6	2,89	77	21,9	17,95	2,21	516,8	1,85	110,6

Dokument Wystawiła:

.....