



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Polędwica drobiowa 40g Kawa ml, bułka 5, masło g Płatki owsiane na mleku 400g		Ziemniaczana z g Pulpet wieprzowy got. 110g Jarzynki got. opr. (g) 200g Ziemniaki got. (g) 300g Kompot z jabłek got. g	Sok Bobo 1s	Kielbasa szynkowa 40g Płatki owsiane na mleku 400g Herbata, bułka 5. masło 120g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
P2	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ mg ]	[ mg ]
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Śniadanie	3 992	955	18,14	9,08		55,73	44	2,45	419,9	36,49	94
	Lekkostrawna (dmdz)	Obiad	4 532	1 080	11,27	3,54	200,5	44,13	25,49	10,48		33,69	32,9
	Lekkostrawna (dmdz)	Kolacja	3 335	798	13,66	5,89		41,03	32,42	2,13	477,1	21,63	73,6
	Lekkostrawna (dmdz)	Podwieczorek											

Dokument Wystawiła:

.....