



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
6	Cukrzycowa	Polędwica drobiowa 60g Sałata ziel. 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g	Płatki owsiane na mleku 400g	Ziemniaczana z g Ryba got.w jarzynach 110g Jarzynki got. opr. (g) 200g Ziemniaki got. (g) 300g Kompot z jabłek b/c got. 400g	Chleb krojony 50g Masło roślinne 10g Szyzka gotowana 50g	Kiełbasa szynkowa 60g Pomidory 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
6	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	II Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Chole - sterol
			[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ mg ]	[ mg ]
6	Cukrzycowa	Śniadanie	1 654	395	10,32	2,3	56,29	1,54	20,67	2,17	205,6	1,19	131,6
	Cukrzycowa	II Śniadanie	1 332	319	10,16	5,13	40,39	19,87	17,04	0,45	93,5	20,55	
	Cukrzycowa	Obiad	3 404	810	8,36	2,62		27,77	20,76	10,51		32,06	23,3
	Cukrzycowa	Kolacja	1 702	407	12,6	2,89	56,89	2,44	17,9	2,21	445,9	2,2	127
	Cukrzycowa	Podwieczorek	1 089	261	10,8	2,84	27,94	0,54	13,53	1,42	130,1	0,98	94

Dokument Wystawiła:

.....