



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
3	Beztłuszczowa	Polędwica drobiowa	60g	Ziemniaczana z makronem l.got.	g	Kielbasa szynkowa	60g
		Salata ziel.	50g	Ryba got.w jarzynach (g)	110g	Pomidory	50g
		Kawa ml, bułka,mr (porcja)	g	Jarzyнки got.opr. (g)	200g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
				Ziemniaki got. (g)	300g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
3	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Chole - sterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
3	Beztłuszczowa	Śniadanie	2 209	528	14,82	5,57	65,85	35,2	22,87	1,43	294	16,49	40,2
		Obiad	3 743	891	8,36	2,62	186,7	47,73	20,76	10,51		32,06	32,9
		Kolacja	1 572	376	11,1	2,59	51,75	21,4	10,2	1,13	474,3	2,2	35,6

Dokument Wystawiła:

.....