



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
1	Podstawowa ogólna	Ser salami	60g	Solferino got. (porcja)	g	Mielonka wp	60g
		Pomidory	50g	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)	250g	Ogórki szklarniowe	50g
		Herbata, chleb, mr (porcja)	220g	Fasolka szparagowa got. (g)	200g	Herbata, chleb, mr (porcja)	220g
		Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400g	Ryż got. na sypko (g)	100g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
1	Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
1	Podstawowa ogólna	Śniadanie	3 879	928	33,8	15,67	117,3	42,33	40,58	2,5	919,4	26,17	136,6
		Obiad	5 248	1 251	22,44	8,2		42,59	28,52	11,41		23,21	196,8
		Kolacja	2 111	504	14,35	4,04	78,47	21,75	16,42	2,39	255,2	6,13	110,6

Dokument Wystawiła:

.....