



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400 g	Solferino lekk. got. (porcja)	g	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400 g
		Bułka 50 g	1 szt.	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)	250 g	Herbata, bułka 5.masło (g)	120 g
		Masło	10 g	Jarzyнки got.opr. (g)	200 g	Ogonówka	40 g
		Herbata got. (porcja)	200 g	Ryż got.na sypko (g)	100 g		
		Twaróg z ml.mp (porcja)	g	Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
P2	Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Chole - sterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Śniadanie	3 468	830	14,41	7,03		43,61	35,75	1,47	301,9	21,57	73,6
		Obiad	4 859	1 157	17,37	5,65		50,34	21,58	10,54		26,99	17,9
		Kolacja	3 362	804	13,22	6,02		41,03	34,58	2,01	337,5	21,43	87,6

Dokument Wystawiła:

.....