



| DIETA | Nazwa Diety | ŚNIADANIE                       |      | OBIAD                               |      | KOLACJA                         |      |
|-------|-------------|---------------------------------|------|-------------------------------------|------|---------------------------------|------|
| 6     | Cukrzycowa  | Ser salami                      | 60g  | Solferino lekk. got. (porcja)       | g    | Ogonówka                        | 60g  |
|       |             | Pomidory                        | 50g  | Kurczak got. w sosie jarzynowym (g) | 250g | Salata ziel.                    | 50g  |
|       |             | Herbata b/c, chleb, mr (porcja) | 220g | Ryż got.na sypko (g)                | 100g | Herbata b/c, chleb, mr (porcja) | 220g |
|       |             |                                 |      | Fasolka szparagowa got. (g)         | 200g |                                 |      |
|       |             |                                 |      | Kompot z jabłek b/c got. (g)        | 400g |                                 |      |

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

| DIETA | POSIŁEK   | Występujące Alergeny                   |
|-------|-----------|--|
| 6     | Śniadanie | Mleko Gluten                           |
|       | Obiad     | Mleko Seler Gluten                     |
|       | Kolacja   | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

| DIETA | Nazwa Diety | NAZWA POSIŁKU | Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasyc. | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól   | Sód    | Błonnik | Cholesterol |
|-------|-------------|---------------|----------------------|----------|----------|-----------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
|       |             |               | [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                 | [ g ]       | [ g ] | [ g ]  | [ g ] | [ mg ] | [ mg ]  | [ mg ]      |
| 6     | Cukrzycowa  | Śniadanie     | 2 208                | 528      | 23,64    | 10,54                 | 56,95       | 2,5   | 23,54  | 2,05  | 689,5  | 5,62    | 127         |
|       |             | Obiad         | 4 788                | 1 141    | 19,24    | 6,29                  |             | 22,89 | 28,1   | 11,37 |        | 21,73   | 117,2       |
|       |             | Kolacja       | 1 735                | 415      | 11,94    | 3,07                  | 56,83       | 1,54  | 21,39  | 2,03  | 172    | 1,55    | 122         |

Dokument Wystawiła:

.....