



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
3	Beztłuszczowa	Twaróg z ml. (porcja)	g	Solferino lekk. got. (porcja)	g	Ogonówka	60g
		Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400g	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)	250g	Salata ziel.	50g
		Herbata, bułka, mr (porcja)	150g	Jarzyнки got. opr. (g)	200g	Herbata, bułka, mr (porcja)	150g
		Pomidory	50g	Ryż got. na sypko (g)	100g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
3	Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze [g]	Kwasy Tłuszcz. Nasyc. [g]	Węglowodany [g]	Cukry [g]	Białka [g]	Sól [g]	Sód [mg]	Błonnik [g]	Cholesterol [mg]
			[kJ]	[kcal]									
3	Beztłuszczowa	Śniadanie	3 261	780	23,76	10,25	97,8	46,43	37,14	0,65	308	23,17	35,6
		Obiad	4 859	1 157	17,37	5,65		50,34	21,58	10,54		26,99	17,9
		Kolacja	1 605	384	10,44	2,77	51,69	20,5	13,69	0,95	200,4	1,55	30,6

Dokument Wystawiła:

.....