



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		14010	Brokułowa (g)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jajka	1 s		Mąka pszenna	5 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Sól	10 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Jarzyńka	5 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Chleb krojony	100 g		Brokuły	100 g			
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g			
3627	Papryka św.	50 g	10063	Naleśniki z serem smażone (g)				
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	100 g			
				Jajka	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	20 g			
				Olej jadalny	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 887 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1373 [kcal]			Wartość kaloryczna: 486 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11492	2747	82,03	25,95	402,94	123,91	107,09	15,75	2868,95	56,63	449,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten