



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	40 g
018	Bułka 50 g	1 s					Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
2105	Masło	10 g					Marchew	80g					Herbata	2g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Mleko	300 g					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Kasza manna	30 g					Selery	30g					Masło	10g
17001	Herbata got. (porcja)						Mleko	40g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						02103	Pulpet wieprzowy got. (g)							
							Mięso wieprz.gulaszowe	80g						
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	20g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10836.00	2589.00	33.82	13.53	433.19	133.25	76.07	14.66	1123.97	60.72	208.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....