



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		021	Chleb krojony	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g	22223	Masło roślinne	10g	3634	Sałata ziel.	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80g	1324	Poledwica wędz.	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	20 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)						Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopátka wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c (porcja)							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłka	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11232,00	2682,00	91,09	37,01	334,57	55,73	108,13	18,37	1385,70	48,94	397,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....