

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 10-08-2024 (Sobota)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1340	Lunchmeat	60 g	01043	Koperkowa got. (ml)		2541	Ser topiony	50 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Mąka pszenna	5 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Śmietana	20 g		Chleb krojony	100 g
				Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g
				Selery	10 g			
				Pory	10 g			
				Pietruszka	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			0270	Wątroba wp. smażona w sosie (porcja)				
				Wątroba	120 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej (g)				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		425 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1172 [kcal]	Wartość kaloryczna:		570 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9070	2168	81.28	30.04	295.93	62.34	66.93	14.77	698.85	20.02	379.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten