



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01025	Ziemniaczana lekk.got. (ml)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
	Płatki jęczmienne	30 g		Łopatką wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 1114 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1103 [kcal]			Wartość kaloryczna: 381 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10871	2598	61.70	20.30	423.13	127.46	91.44	14.77	1400.07	53.28	234.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten