



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		1340	Lunchmeat	60 g
252	Ser salami	40 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
021	Chleb krojony	50 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	400 g		Selery	20 g			
	Płatki owsiane	30 g		Chrzan mar.	10 g			
17001	Herbata got. (porcja)			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Barsz biały	10 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			09051	Kopytka got. ze sł. (g)				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		1142 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1502 [kcal]	Wartość kaloryczna:		507 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13183	3151	86,22	31,10	499,68	101,22	103,34	16,67	1496,70	61,72	419,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten