



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kiełbasa szynkowa	40 g	01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Konc.pomidor.30%	10 g	3628	Pomidory	50 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko 2%	20 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Mleko	400 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g			
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	02046	Kopytka got z marg. (porcja)				
	Bulka 100g	1 sz		Jaja	0,3 s			
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		746 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1552 [kcal]	Wartość kaloryczna:		385 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11229	2684	55.16	18.66	454.86	104.96	84.87	13.49	970.80	58.30	168.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten