



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		1324	Poledwica wędz.	60 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Bulka 100g	1 sz
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	07063	Ryba got.w jarzynach (g)				
	Bulka 100g	1 sz		Filety rybne	100 g			
	Masło roślinne	10 g		Marchew	40 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g			
	Mleko	300 g		Selery	20 g			
	Kasza manna	30 g	09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		695 [kcal]	Wartość kaloryczna:		827 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
7974	1906	36.93	12.47	320.83	105.13	59.30	12.63	852.77	45.32	107.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten