



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3803	Dżem porzeczkowy	40 g	01043	Koperkowa got. (ml)		1402	Paszтетowa	80 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3635	Salata lodowa	20 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
17019	Kawa mleczna got. (ml)			Kości	50 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Śmietana	20 g		Chleb krojony	100 g
	Kawa inka	3 g		Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	10 g			
22223	Masło roślinne	10 g		Pory	10 g			
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Pietruszka	10 g			
018	Bułka 50 g	1 sz		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony (g)				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej (g)				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		769 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1143 [kcal]	Wartość kaloryczna:		428 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9791	2340	67,85	22,56	362,59	99,76	77,89	14,03	1308,65	42,55	393,30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten