



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01126	Koperkowa lekk.got. (ml)		1343	Szynka gotowana	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
016	Rogal	1 sz		Mąka pszenna	5 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
17019	Kawa mleczna got. (ml)			Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Kawa inka	3 g		Selery	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mleko	40 g			
3628	Pomidory	50 g		Sól	10 g			
3635	Salata lodowa	20 g		Jarzyńska	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
				Fasolka szparag.	150 g			
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		700 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1004 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8718	2084	45.24	15.21	334.61	105.80	85.80	14.59	960.55	46.36	330.60

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten