



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
	Obwarzanek	1 sz		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Kasza manna	30 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
3628	Pomidory	50 g		Jarzyńska	2 g			
			100481	Makaron nitki got z serem (mar) (porcja)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 497 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1163 [kcal]			Wartość kaloryczna: 374 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8510	2034	48.74	16.57	315.01	96.50	67.60	13.45	1099.70	35.12	148.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten