



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	60 g	01041	Kalafiorowa zabel.got. (ml)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Cebula	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Śmietana	20 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Kalafior	100 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g			
	Chleb krojony	100 g		Pory	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Selery	10 g			
				Pietruszka	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got. (g)				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			36251	Ogórkí kons.	100 g			
Wartość kaloryczna:		868 [kcal]	Wartość kaloryczna:		915 [kcal]	Wartość kaloryczna:		540 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9724	2324	63,58	23,20	355,54	104,31	92,02	14,80	1501,00	56,59	362,30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten