



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01165	Solferino got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Marchew	50 g	3625	Ogórki grunt.	50 g
	Mielonka wp	40 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3627	Papryka św.	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Mleko	300 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10 g			
1708	Herbata b/c, chleb sl, mr (s)			Śmietana 18%	20 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10101	Ryż got.na sypko (g)				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja) Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 791 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1694 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 485 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12426	2970	108,38	29,72	393,13	88,47	114,58	15,46	1733,66	57,50	382,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten