



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		3307	Herbatniki	50g	1343	Szynka gotowana	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Marchew	50g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko	400 g					Selery	20g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	20g					Płatki owsiane	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Kasza manna	25g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Sól	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Masło	10g
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11841.00	2827.00	42.30	16.36	474.39	152.76	111.19	15.15	1126.55	75.36	231.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....