

**JADŁOSPIS**  
Należność: Podstawowa ogólna  
Na dzień: 18-07-2024 (Czwartek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	60 g	14010	Brokułowa (g)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		S ó l	10 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Jarzyńka	5 g		Chleb krojony	100 g
1709	Herbata, chleb sł, mr (porcja)			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g	3625	Ogórki grunt.	50 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Brokuły	100 g			
				Ziemniaki	150 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09065	Mizeria ze śmietaną (g)				
				Ogórki	160 g			
				Śmietana	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 852 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1095 [kcal]			Wartość kaloryczna: 495 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10215	2441	67,72	24,02	368,26	105,08	95,16	15,32	3334,95	64,68	481,30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten