



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Marchew	80 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	30 g		Bułka 100g	1 sz
17025	Herbata,bułka,mr (porcja)			Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Mleko	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Bułka 100g	1 sz		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		641 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1151 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9099	2175	51.16	17.58	343.65	108.76	74.13	13.17	974.37	50.44	136.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten