



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
1333	Ogonówka	40 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mąka pszenna	10 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Konc.pomidor.30%	30 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Ryż	30 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Cukier	20 g	2105	Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g		Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
	Obwarzanek	1 sz		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		470 [kcal]	Wartość kaloryczna:		952 [kcal]	Wartość kaloryczna:		385 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7561	1807	38.67	12.98	292.37	108.38	75.19	12.58	953.87	52.11	105.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten