



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA			
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01025	Ziemniaczana lekk.got. (ml)		1333	Ogonówka	60 g	
	Ser twarog.	100 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g	
	Mleko 2%	40 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)		
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)		Selery	20 g	Herbata		2 g		
	Herbata	2 g	Pietruszka	20 g	Cukier		20 g		
	Cukier	20 g	Mąka pszenna	10 g	Bulka 100g		1 sz		
	Bulka 100g	1 sz	Mleko 2%	40 g	Masło roślinne		10 g		
3628	Masło roślinne	10 g	Sól	10 g					
	Pomidory	50 g	Jarzynka	2 g					
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)					
				Łopatka wieprzowa	80 g				
				Jaja	0,1 s				
				Mąka pszenna	30 g				
				Margaryna zw.	5 g				
				Marchew	30 g				
				Pietruszka	30 g				
				Selery	30 g				
				Mleko 2%	40 g				
				Bulka 100g	0,2 sz				
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)					
				Kasza jęczm.	80 g				
				Margaryna	5 g				
			09062	Jarzynki got.opr. (g)					
				Margaryna	7 g				
				Marchew	80 g				
				Mąka pszenna	5 g				
				Pietruszka	50 g				
			13220	Selery	50 g				
				Kompot z jabłek got. (porcja)					
				Jabłka	80 g				
				Cukier	20 g				
Wartość kaloryczna: 461 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1123 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]			
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8232	1967	47.52	16.14	304.90	95.51	68.14	11.86	700.97	33.32	84.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten