



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01073	Manna na mleku got. (porcja)		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30g		Szynka gotowana	50g	3634	Salata ziel.	50g
	Mielonka wp	40 g		Kasza manna	30 g		Makaron nitka	30g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g					Marchew	50g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
	Chleb krojony	100 g					Mleko 2%	40g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ówiarotka	150g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09061	Marchewka got. z wody b/c (porcja)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8616,00	2060,00	59,73	18,03	267,13	46,60	84,38	16,77	959,50	51,39	330,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....