



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3634	Salata ziel.	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Makaron nitka	25 g			
	Bulka 100g	1 sz		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńka	2 g			
			02086	Suflet dr. pieczony (g)				
				Kurczak ćwiartka	150 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bulka tarta	5 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		641 [kcal]	Wartość kaloryczna:		783 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7522	1798	35.12	11.29	274.15	105.30	49.55	13.03	1144.00	42.65	125.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten