



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01037	Jarzynowa got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
201	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g			
	Cukier	20 g		Fasolka szparag.	30 g			
	Chleb krojony	100 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10131	Makaron got. (porcja)				
				Makaron nitka	80 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka (g)				
				Jablka	60 g			
				Marchew	150 g			

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
			13220	Śmietana 18% Majonez Cukier Kompot z jablek got. (porcja) Jabłka Cukier	20 g 20 g 5 g 80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		941 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1878 [kcal]	Wartość kaloryczna:		496 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13867	3314	108,31	33,08	432,01	118,58	128,54	16,04	1389,50	72,38	567,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten