

**JADŁOSPIS
Cukrzycowa
Na dzień: 06-07-2024 (Sobota)**



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym		
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Groszek kons.	20g		Szynka gotowana	50g		Jaja	1 s	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki owsiane	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g		Majonez	20g	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Margaryna zw.	5g	
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g					Szynka kanapkowa	30g	
	Chleb krojony	100 g					Marchew	50g					Ryż	25g	
							Selery	20g					1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
							Pietruszka	20g						Herbata	2g
							S ó l	10g						Masło roślinne	10g
							Jarzynka	2g						Chleb krojony	100g
							03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)					3635	Salata lodowa	50g
								Łopatka wieprzowa	80g						
								Jaja	0,1s						
								Mąka pszenna	30g						
								Margaryna zw.	5g						
								Marchew	30g						
								Pietruszka	30g						
								Selery	30g						
								Mleko 2%	40g						
								Bułka 100g	0,2sz						
								10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)						
									Kasza jęczm.	80g					
									Margaryna	5g					
									09145	Salata z sosem sat. (g)					
										Salata lodowa	100g				
										Olej jadalny	7g				
										Sos sałatkowy	3g				
										13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)				
											Jabłka	80g			
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11581.00	2768.00	82.92	24.75	363.97	45.81	109.22	16.44	922.04	55.58	356.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....