

**JADŁOSPIS**  
Należność: Lekkostrawna  
Na dzień: 10-07-2024 (Środa)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		1212	Szynka drobiowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kasza manna	25 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Obwarzanek	1 sz		Jarzynka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)		02021	Gulasz wieprz.got. (g)				
	Mleko	300 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Margaryna	5 g			
3628	Pomidory	50 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		579 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1012 [kcal]	Wartość kaloryczna:		378 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8237	1969	50.64	17.99	301.72	108.81	80.69	12.82	796.07	49.36	90.70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten