

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 28-06-2024 (Piątek)

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Jajka	1 s		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
17017	Kakao got. (porcja)			Kośćci	50 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Kakao	5 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Groszek kons.	20 g			
021	Chleb krojony	100 g		Sól	10 g			
3627	Papryka św.	50 g		Jarzyńska	2 g			
3635	Salata lodowa	20 g	10045	Łazanki z kapustą got. (g)				
				Makaron łazanka	80 g			
				Smalec	20 g			
				Kapusta kwasz.	200 g			
				Boczek sur.	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 803 [kcal]			Wartość kaloryczna: 982 [kcal]			Wartość kaloryczna: 476 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9459	2261	65,16	24,17	321,35	93,90	74,63	15,28	977,50	48,24	394,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten