

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1209	Poleđwica drobiowa	60 g
	Jaja	1 s		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
17017	Kakao got. (porcja)			Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
	Kakao	5 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g			
021	Chleb krojony	100 g		Sól	10 g			
3628	Pomidory	50 g		Jarzyńka	2 g			
3635	Salata lodowa	20 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)				
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		796 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1149 [kcal]	Wartość kaloryczna:		364 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9662	2309	55.71	18.02	354.53	96.05	92.12	14.89	902.30	54.66	258.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten