



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	40 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Selery	20g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Kasza jęczm.	25g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Kasza manna	30g
	Masło	10 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						10131	Makaron got. (porcja)							
							Makaron nitka	80g						
							Margaryna zw.	5g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10839.00	2589.00	33.21	13.41	446.14	137.97	96.01	14.93	1375.40	71.66	195.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....