



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko	400 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Ziemniaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyanka	2 g			
			10111	Risotto got. z mięsa i warzyw (porcja)				
				Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopatka wieprzowa	50 g			
			09149	Marchewka got.opr. (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		683 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1303 [kcal]	Wartość kaloryczna:		385 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9919	2371	55.73	18.39	383.44	120.54	80.51	14.22	944.35	49.82	181.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten