



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	60 g	01037	Jarzynowa got. (porcja)		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
1709	Herbata, chleb sł, mr (porcja)			Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g			
	Masło roślinne	10 g		Fasolka szparag.	30 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony (g)				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09148	Salata ze śmiet. (porcja)				
				Salata ziel.	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		858 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1148 [kcal]	Wartość kaloryczna:		599 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10899	2605	84,77	30,15	375,79	101,90	99,49	14,94	1908,20	50,75	401,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten