



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		01169	Krupnik ryżowy lekk. got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
	Ser twarog.	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Marchew	50 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
1209	Poledwica drobiowa	40 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
13235	Kawa ml. mr 10g, obwarzanek (porcja)			Ryż	25 g		Bułka 100g	1 sz
	Kawa inka	3 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Mleko 2%	300 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
	Masło roślinne	10 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Obwarzanek	1 sz		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		439 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1128 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8159	1950	45.97	16.25	301.80	111.69	80.46	12.86	819.80	50.27	125.80

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten