

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 23-06-2024 (Niedziela)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01172	Selerowa z makaronem got. (porcja)		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3625	Ogórki grunt.	50 g		Selery	100 g	3627	Papryka św.	50 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
				Mąka pszenna	10 g			
				Makaron nitka	30 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09116	Surówka z białej kapusty (g)				
				Kapusta biała	200 g			
				Majonez	20 g			
				Marchew	20 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 495 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1396 [kcal]			Wartość kaloryczna: 609 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10461	2500	51,16	16,87	367,99	98,78	69,80	15,04	1165,40	51,56	427,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten